# Ensalada de Calabacn y Repollo

**Makes:** 6 porciones

## Ingredients

**2 cups** calabacín (tipo "zucchini") rayado
**2 cups** repollo rallado
**1** zanahoria mediana rallada
**2** cebollas verdes rebanadas
**1/2 cup** rábanos fínamente rebanados
**1/3 cup** mayonesa, baja en grasa
**1/3 cup** salsa no picante

## Directions

1. Drene los calabacines y luego coloque entre dos toallas.

2. Coloque los calabacines en un tazón grande; agregue el repollo, zanahoria, cebollas y rábanos.

3. En un tazón pequeño, combine el resto de los ingredientes.

4. Vierte sobre las verduras y agite bien.

5. Cubra y refrigere durante por lo menos una hora.

### Nutrition Information

| Key Nutrients | Amount | % Daily Value |
|---|---|---|
| **Total Calories** | **70** | |
| Total Fat | 4.5 g | 7% |
| Protein | 1 g | |
| Carbohydrates | 6 g | 2% |
| Dietary Fiber | 2 g | 8% |
| Saturated Fat | 0.5 g | 3% |
| Sodium | 160 mg | 7% |